

## Tagesablauf

### Tag 1: Donnerstag, 23. Juni 2022

09.15–10.40 Dr. med. Evelyn Herbrecht  
**Früherkennung von ASS und intensive Frühintervention am Beispiel des FIAS-Ansatzes**

10.40–11.00 **Morgenpause**

11.00–12.45 Dr. med. Evelyn Herbrecht  
**Früherkennung von ASS und intensive Frühintervention am Beispiel des FIAS-Ansatzes**

12.45–13.45 **Mittagspause**

13.45–14.45 Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch  
**Internet- und Mediengebrauchsstörungen bei Autismus**

14.45–15.00 **Nachmittagspause**

15.00–16.00 Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch  
**Internet- und Mediengebrauchsstörungen bei Autismus**

### Tag 2: Freitag, 24. Juni 2022

09.15–10.40 Dr. med. Thomas Girsberger  
**Das Autismus-Spektrum-Kochbuch**

10.40–11.00 **Morgenpause**

11.00–12.45 Dr. med. Thomas Girsberger  
**Das Autismus-Spektrum-Kochbuch**

12.45–13.45 **Mittagspause**

13.45–14.45 Dr. med. Torsten Berghändler  
**Diagnostik und Therapie von ASS bei Erwachsenen**

14.45–15.00 **Nachmittagspause**

15.00–16.00 Dr. med. Torsten Berghändler  
**Diagnostik und Therapie von ASS bei Erwachsenen**

## Informationen zur Tagung

### Zielpublikum

Fachpersonen/Berufsgruppen  
Betreuung autistischer Personen,  
Eltern

### Durchführungsort

Ostschweizer Kinderspital St.Gallen  
Hörsaal  
Claudiusstrasse 6  
9000 St.Gallen

### Weiterbildungscredits

Die Anerkennung ist beantragt.

### Auskunft

Bei weiteren Fragen hilft Ihnen die  
Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz  
gerne weiter.

**Teilnahmegebühren** inkl. Pausen-  
verpflegung und Mittagslunch:

Teilnahme 2 Tage: Fr. 490.– / 450.– \*  
Teilnahme 1 Tag: Fr. 280.– / 250.– \*

\* Vergünstigung für Vereinsmitglieder  
der Autismushilfe Ostschweiz

Die Rechnung wird mit der Anmelde-  
bestätigung verschickt.



**Autismushilfe**  
Fachstelle · Ostschweiz

### Anmeldung bis 19. Mai 2022

Richten Sie Ihre Anmeldung bitte schriftlich,  
telefonisch oder per E-Mail an die Fachstelle  
Autismushilfe Ostschweiz.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die all-  
gemeinen Geschäftsbedingungen für die  
Weiterbildungen der Autismushilfe Ostschweiz.

### Anreise

#### Mit dem Bus ab Hauptbahnhof

Linie 1 – Richtung Stephanshorn  
Linie 2 – Richtung Guggeien

Haltestelle St.Fiden Zentrum (H1)

Ab der Bushaltestelle St.Fiden Zentrum  
erreichen Sie das Ostschweizer Kinderspital  
(Claudiusstrasse 6) zu Fuss in ca. 3 Minuten.

#### Tiefgarage

Grossackerzentrum Rorschacherstrasse



### Kontakt

Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz  
Frongartenstrasse 16  
9000 St. Gallen

Telefon +41 (0)71 222 54 54  
info@autismushilfe.ch  
www.autismushilfe.ch

Telefonisch erreichbar:  
Montag–Donnerstag  
08.30–11.30 Uhr  
13.30–16.30 Uhr

## Fachtagung

Donnerstag/Freitag  
23./24. Juni 2022  
09.15–16.00 Uhr  
Hörsaal Kinderspital St. Gallen

## Autismus- Spektrum-Störung

### Tag 1:

«Früherkennung von Autismus-  
Spektrum-Störungen und  
intensive Frühintervention  
am Beispiel des FIAS-Ansatzes»

«Internet- und  
Mediengebrauchsstörungen  
bei Autismus»

### Tag 2:

«Das Autismus-Spektrum-  
Kochbuch»

«Diagnostik und Therapie von  
Autismus-Spektrum-Störungen  
bei Erwachsenen»

Organisiert durch die  
Autismushilfe Ostschweiz, St. Gallen  
in Zusammenarbeit mit dem  
Ostschweizer Kinderspital KER-Zentrum



### Referierende

Dr. med. Evelyn Herbrecht  
Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch  
Dr. med. Thomas Girsberger  
Dr. med. Torsten Berghändler



**Autismushilfe**  
Fachstelle · Ostschweiz

## «Früherkennung von Autismus-Spektrum-Störungen und intensive Frühintervention am Beispiel des FIAS-Ansatzes»

Dr. med. Evelyn Herbrecht

Autismus-Spektrum-Störung ist ein zunehmend präsent Thema, nicht nur in der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Der frühzeitigen Erkennung, Begleitung und Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit ASS und ihren Familien kommt dabei eine zentrale Rolle für ihre weitere Entwicklung zu. Im Frühbereich haben sich in den letzten Jahren zunehmend die intensiven Frühinterventionsprogramme als wirksame Behandlungsmethoden etabliert, hierbei gibt es unterschiedliche Ansätze und Schwerpunkte. Neben einem Überblick wird der FIAS-Ansatz als beziehungsorientierter, spieltherapeutischer, systemischer Frühinterventionsansatz dargestellt.

## «Internet- und Mediengebrauchsstörungen bei Autismus»

Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch MBA LL.M.

Vordergründig sind Kinder und Jugendliche mit einer autistischen Störung vor bestimmten gesellschaftlichen Entwicklungen scheinbar geschützt, sei es Drogenkonsum, Gewalttätigkeiten oder Medien- und Internetgebrauchsstörungen.

Betrachtet man die Einzelfälle genauer, so sind es insbesondere mediale Belohnungs- und Anreizsysteme, denen Menschen mit einer autistischen Problematik oft wesentlich weniger gewappnet gegenüberstehen als dies andere Kinder und Jugendliche in ihren Peer Groups können. Die Algorithmisierung und individuelle Gestaltung von Belohnungssystemen für den einzelnen sind ein Grundkonzept der Spiele- und Social Media Industrie sowie der entsprechenden Werbeindustrie.

Individuelle Belohnungsalgorithmen, personalisierte Motivationssysteme und immer wieder neue und gleichzeitig vertraute Reize sind für Menschen mit einer autistischen Problematik im Einzelfall ausgesprochen gefährlich. Anhand ausgewählter Einzelfälle und der aktuell vorliegenden Literatur wird dieser Problematik im Hinblick auf Früherkennung, Differenzialdiagnostik und Intervention nachgegangen.



### Dr. med. Evelyn Herbrecht

Evelyn Herbrecht ist leitende Ärztin und stellvertretende Direktorin der UPK Klinik für Kinder und Jugendliche in Basel, wo sie seit 2010 arbeitet. Frühere Tätigkeiten führten sie nach Frankfurt am Main und Paris. Dort absolvierte sie ihre Facharztausbildung und war auch in der Forschung im Bereich ASS tätig. Neben der ärztlichen Leitung der Poliklinik ist sie für die Fachstelle Autismus und das Frühinterventionszentrum FIAS verantwortlich.



### Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch MBA LL.M.

- Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, psychodynamische und systemische Therapieausbildungen
- Qualitätsmanagementausbildungen
- Chefarzt in Berlin, Winterthur, Luzern
- Arbeitsschwerpunkte ADHS, Sucht Internet- und Mediengebrauchsstörungen, schwere psychiatrische Störungen, Forensik, Aggressivität und Impulsivität



### Dr. med. Thomas Girsberger

Thomas Girsberger ist Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie. Er arbeitet seit 30 Jahren in eigener Praxis in Liestal BL. Seine Schwerpunkte sind Abklärungen und Beratungen bei Autismus-Spektrum-Störungen. Er ist Autor des Buchs «Die vielen Farben des Autismus». Er ist Autor mehrerer Fachbücher.



### Dr. med. Torsten Berghändler

Torsten Berghändler ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, FMH; Fähigkeitsausweis Psychosomatik, SAPPm.

- Studium Höheres Lehramt für Gymnasien mit den Fächern Geografie, Germanistik, Geschichte und Sport
- Studium der Humanmedizin
- Assistenzarztstätigkeit in Psychiatrie, Innere Medizin und Neurologie
- 2000–2004 Oberarzt Psychiatrie Universitätsspital Basel
- 2004–2007 Oberarzt Psychosomatik/Innere Medizin Universitätsspital Basel
- 2007–2010 Chefarzt Psychosomatische Rehabilitation Klinik Gais
- Seit 2011 in eigener Praxis (Herisau/Gais/St.Gallen)

## «Das Autismus-Spektrum-Kochbuch»

Dr. med. Thomas Girsberger

### Alltagstaugliche Rezepte für Kinder, Jugendliche und Familien

Es wird ein Konzept vorgestellt, welches Familien mit einem oder mehreren Betroffenen aus dem Autismus-Spektrum helfen soll, ihren Alltag und die damit verbundenen Herausforderungen zu meistern.

Das Konzept orientiert sich an der Metapher des Kochbuchs, um deutlich zu machen, dass es um sehr konkrete Hilfestellungen, Rezepte eben, geht. Zu einer Vielzahl von Themen werden solche Rezepte modellhaft an Beispielen präsentiert mit der Idee, dass durch die Betroffenen eine Anpassung an die eigenen Verhältnisse gemacht wird. Die Rezepte können als Word/PDF-Dokumente übernommen und angepasst werden, um sie schliesslich auszudrucken oder auf einem mobilen Gerät darzustellen. Eine Sammlung von Rezepten ist in Buchform «Mit Autismus den Alltag meistern» im Kohlhammer-Verlag erschienen.

Natürlich wird in meinem Konzept das Rad nicht neu erfunden, es werden Elemente aus bestehenden Ansätzen (TEACCH, Social Stories, Comic-Strip-Gespräche, kognitive Verhaltenstherapie, Prinzip der positiven Verstärkung) integriert.

Das Konzept kann direkt von den Eltern selbst angewandt werden oder ihnen von Fachpersonen aus diversen Bereichen vermittelt werden.

## «Diagnostik und Therapie von Autismus-Spektrum-Störungen bei Erwachsenen»

Dr. med. Torsten Berghändler

Vielfach werden Autismus-Spektrum-Störungen in Kindheit, Schulzeit, Jugend nicht gesehen und nicht diagnostiziert oder sehr häufig falsch diagnostiziert. Der Blick der Erwachsenenpsychiatrie auf dieses Spektrum von Menschen mit besonderen Bedürfnissen ist, falls überhaupt vorhanden, oft unscharf und konzeptlos. Angebote für spezifische Abklärung, Betreuung und Begleitung fehlen weitgehend. Negative Erfahrungen in Kindheit und Jugend, falsche Weichenstellungen in der Beschulung und Berufswahl, soziale Stigmatisierung und Marginalisierung führen zu sekundären psychischen Erkrankungen.

Im Vortrag werden das empfohlene diagnostische Vorgehen bei Verdacht auf ASS bei Erwachsenen und die aktuellen Leitlinien zur Begleitung und Therapie von ASS bei Erwachsenen detailliert dargestellt. Ein weiterer Schwerpunkt wird die Diagnostik und Therapie häufiger komorbider Störungen und sekundärer psychischer Erkrankungen sein.