



**Autismushilfe**

Fachstelle · Ostschweiz

## Eltertraining

Elemente aus: Frankfurter Eltertraining, Freiburger Eltertraining, Triple P, TEACCH

**Dauer:** August 2021 – November 2021 (8 Kursabende à 2h)  
Jeweils am Donnerstagabend, 18:30h-20:30h  
Starttermin am Dienstag 24.08.2021

**Organisator:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz  
Frongartenstrasse 16, 9000 St. Gallen

**Referenten:** Bettina Blättler, Autismushilfe, Ostschweiz  
Sozialpädagogin HF  
Jeanine Koller, Autismushilfe Ostschweiz  
Sozialpädagogin FH

**Kursort:** Wassergasse 18, 9000 St. Gallen

**Teilnehmer:** Eltern von Kindern mit ASS

**Kurskosten:** Fr. 600.00 für Elternpaare (Nichtmitglieder)  
Fr. 500.00 für Elternpaare (Mitglieder)  
Fr. 400.00 für Einzelpersonen (Nichtmitglieder)  
Fr. 300.00 für Einzelpersonen (Mitglieder)

**Anmeldung:** bis spätestens Ende Juni 2021 (Teilnehmerzahl beschränkt)

**An:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz  
Frongartenstrasse 16, 9000 St. Gallen  
[info@autismushilfe.ch](mailto:info@autismushilfe.ch)

### Durchführungshinweis

Zur Evaluation des Trainings werden die Eltern anhand von Fragebögen vor und nach dem Training befragt.

### Voraussetzung für die Teilnahme

- Regelmässige Teilnahme mind. eines Elternteils
- Bereitschaft zur Teilnahme an Übungen und zum Lösen von Hausaufgaben
- Bereitschaft zur Evaluation
- Gute Sprachkenntnisse der deutschen Sprache

### Inhalte des Lehrgangs

- Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
- Auf- und Ausbau einer positiven Beziehung zum Kind
- Alltagsstrukturierung zuhause
- Das Verhalten des Kindes verstehen
- Erlernen von (autismusspezifischen) Erziehungskompetenzen
- Umgang mit Problemverhalten / Sicherheit in Risikosituationen
- Kraftquellen und Unterstützung

### Methoden

Folienpräsentation, Einzel- und Gruppenübungen, Austausch im Plenum

### Arbeitsaufträge

Die Eltern erhalten zwischen den einzelnen Modulen Arbeitsaufträge.



**Autismushilfe**

Fachstelle · Ostschweiz

## Inhalt

### **Modul 1: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen I**

**Dienstag 24.08.2021**

Kennenlernen

Informationen und Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen

Positive Beziehung

Wertvolle Zeit

### **Modul 2: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen II**

**02. September 2021**

Das Verhalten meines Kindes verstehen

Alltagsfallen in der Erziehung

### **Modul 3: Strukturierungsmassnahmen**

**09. September 2021**

Allgemeine Erziehungsprinzipien bei Kindern mit ASS

Strategien zur Alltagsstrukturierung

Eigene Kraftquellen und Unterstützung

### **Modul 4: Förderung von angemessenem Verhalten I**

**16. September 2021**

Positive Verstärkung

Verstärkerpläne

### **Modul 5: Förderung von angemessenem Verhalten II**

**23. September 2021**

Negative Verstärkung

Shaping, Chaining

Generalisierung

Negative Konsequenzen

### **Modul 6: Umgang mit herausforderndem Verhalten I**

**28. Oktober 2021**

Verhaltensbeobachtung

Aufrechterhaltende Faktoren

Strategien

### **Modul 7: Umgang mit herausforderndem Verhalten II**

**04. November 2021**

Umgang mit kritischen Situationen

Verhalten bei Eskalationen

Autismusspezifische Problemfelder

### **Modul 8: Ergänzungsmodul**

**11. November 2021**

Ergänzungen

Austausch

Themen nach Absprache